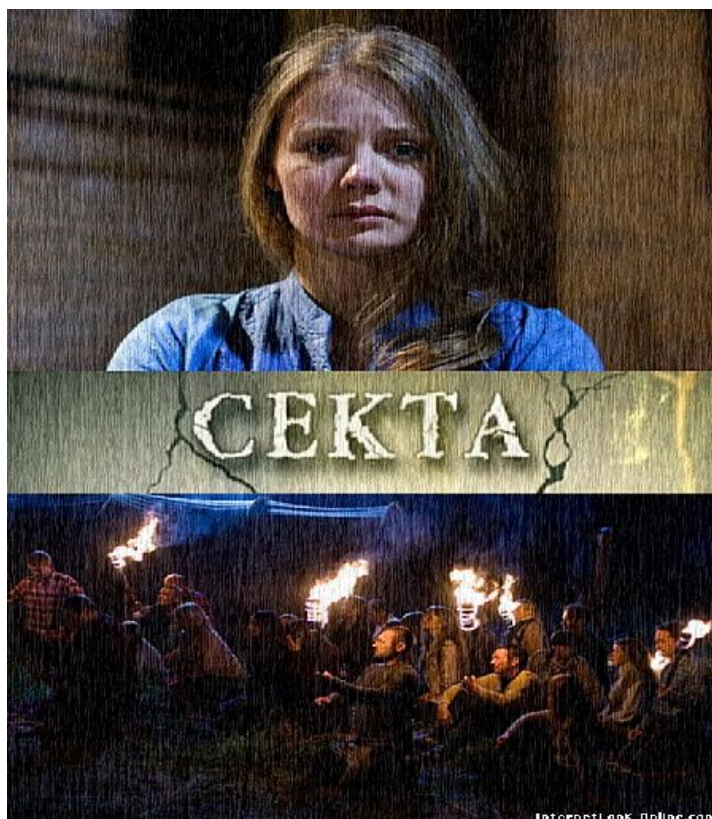


## Как оградить ребёнка от влияния секты

Подростки – возраст максимализма, в это время они способны на необдуманные поступки. Ребёнку кажется, что его не понимают, не воспринимают всерьёз, возникает извечная проблема отцов и детей. И именно в это время, когда наши дети наиболее уязвимы, они являются одной из самых распространённых жертв тоталитарных деструктивных сект. Поводов отдалиться от семьи у ребёнка-подростка может быть много: непонимание стиля одежды, упрёки родителей в том, что он слишком много времени проводит за компьютером, родители не разделяют его интересы, получил плохую оценку в школе и т.д., именно в этот момент появляются профессиональные «ловцы человеческих душ», которые, опираясь на знание психологии, используют различные приёмы «обработки», в результате чего многократно возрастает опасность попадания ребенка в секту.



## Обратите внимание, если у Вашего ребенка:

1. Изменились интересы. Он меньше интересуется семейными делами, стал равнодушен к общению с друзьями, охладел к учебе, вообще к привычным развлечениям, увлечениям.

2. Изменилось поведение. Человек неадекватно или агрессивно реагирует на повседневные, привычные вещи, проявляет подчеркнутое безразличие ко всему.

3. Изменилась речь. Возможно, вы обнаружите, что он использует новые для него нехарактерные выражения, словечки, термины. Доказывая что-либо, часто приводит в пример странноватые, непривычные цитаты. Сама манера говорить может производить впечатление «заезженной пластинки» из-за повторяющихся, как будто заученных речей.

4. Изменились привычки. Придерживается необычного для него режима питания, изменил стиль в одежде. Много времени уделяет чтению книг, а также усердно занимается.



## Как сделать так, чтобы ребёнок не оказался вовлечённым в секту?

1. Почаще говорите с детьми, не оставляйте их наедине с проблемами, возникающими у них.

2. Если ребёнок стал замкнут, поговорите с ним, узнайте, что его беспокоит, и если вы узнали, что у него появились новые друзья и он ходит на какие-то «проповеди», посещает секции, где ему внушается неприязнь к семье и близким, возьмите отпуск и поезжайте с ребёнком подальше от его новых друзей.

3. Если разговор с ребёнком не получается, обратитесь за помощью к квалифицированному психологу.

4. Если же вы спохватились поздно, когда ваш ребёнок стал напоминать «зомби», определите его в клинику, где с ним будут работать врачи-психотерапевты.

5. Расскажите ребёнку, что он может давать какие угодно клятвы, но если он поделится с вами, это не будет их нарушением, а вы сможете вовремя прийти к нему на помощь.

6. Ребёнок всегда оказывается в плену своих страхов, и перешагнуть через него можете помочь ему только вы.

7. Не нужно смеяться над страхами ребёнка, тем самым вы только усложняете себе работу. Будьте чутки в отношении со своими детьми.



### **Если же выяснилось, что подросток попал в деструктивный культ.**

1. Главное - не паниковать!
2. Стоит узнать, как долго он (она) посещает группу и насколько в ней заинтересован(а). Чем больше ребенок будет находиться в секте, тем глубже будет его отрыв от семьи.
3. Поэтому родителям стоит побеспокоиться и начать немедленный сбор информации об особенностях культа и поиск грамотных специалистов (возможно - консультантов по выходу), людей, которые имеют глубокие профессиональные знания и могли бы оказать реальную помощь.
4. В общении с ребенком надо избегать конфронтации, не критиковать посещаемую группу и ее членов. Критика культа приведет к негативным мгновенным реакциям. Дело в том, что личность подростка долгое время пребывающего в секте, подвергается значительной трансформации, сказывающейся в невротичном и неадекватном

реагировании на любую негативную информацию о секте. Она активно вытесняется из сознания.

5. Если подросток будет совершать поступки, выходящие за этические рамки, следует набраться мужества и спокойно переносить подобное поведение. Надо понимать, что это происходит из-за глубокого внутриличностного конфликта.

6. Стоит проводить больше времени с ребёнком и чаще вызывать его на диалог с позиции "взрослый-взрослый".



7. Можно также демонстрировать подростку интерес к его культовой деятельности и даже попросить когда-нибудь посетить организацию вместе с ним. Это увеличит его доверие к родителям и уменьшит напряжённость в отношениях, а углубленное знакомство с группой, даст опыт того, какие подходы следует использовать в общении с ребёнком.

8. Можно также включать методы мягкого контроля и тщательно отслеживать средства, которые тратит подросток и количество времени, которое он проводит в секте.

9. Однако даже такой вид общения не приведёт к тому, что подросток, полностью зависимый от группы и эмоционально включённый в её деятельность, уйдёт из секты. Без помощи специалистов вырвать личность из культа, не нанеся значительных травм её психическому здоровью, практически невозможно. Поэтому, стоит обратиться за помощью к специалистам - консультантам по выходу.



10. При этом стоит учесть такие факторы как: профессиональное образование данных людей (обязательно психологическое), опыт работы, возможные сертификаты и оплату услуг.

11. Консультанта надо искать в своем городе. Если по интернету, то набираете в поиске “помощь жертвам религиозных сект” и название вашего города. Если город маленький — то ближайшего к вам крупного центра.

## Куда обращаться, если подростку нужна помощь?

*Врач-психиатр* — это врач, имеющий высшее медицинское образование, полученное в медицинском институте (университете, академии), срок обучения в котором не менее 6 лет, прошедший затем специализацию по психиатрии (интернатура — 1 год, ординатура — 2 года). У врача-психиатра имеется сертификат Министерства здравоохранения РФ по специальности «Психиатрия», подтверждающий его право заниматься практикой. У частнопрактикующих врачей должна быть лицензия. У врачей, работающих в медицинских учреждениях, лицензии может не быть, так как она имеется у медицинского учреждения, а они являются наемными сотрудниками. Только врач-психиатр имеет право ставить психиатрический диагноз, назначать лечение, выписывать рецепты, проводить психотерапевтические процедуры.

*Врач-психотерапевт* — это врач-психиатр, прошедший дополнительную подготовку по психотерапии. У него имеется сертификат Министерства здравоохранения РФ. Психотерапия — это метод лечения в психиатрии. Практиковать ее имеет право только врач-психиатр! Осторожно! Очень многие шарлатаны используют эту «вывеску»!

*Психолог* — это специалист, имеющий высшее психологическое образование, полученное в университете (институте), срок обучения в котором не менее 5 лет. Психолог исследует высшую нервную деятельность человека, определяет степень сохранности высших нервных функций (памяти, воли, эмоциональной сферы, интеллекта, мышления), оценивает поведенческие механизмы. Психолог не является врачом и не лечит заболевания, но, как правило, хорошо владеет корректирующими методиками.





Использованы материалы сайтов:

- <http://www.prosv.ru/metod/sokovnya/4.htm>;
- <http://www.poiskdetey-ukr.com/2012/04/blog-post.html>;
- <http://www.playroom.ru/content/view/746/88888895/> .