

СТАДИИ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА И РОДИТЕЛЬСКИЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ

СХЕМА “HELP! For Parents of Children of Different
Ages” (В.Москаленко)

ПОДТВЕРЖДЕНИЯ -

**ЭТО ФРАЗЫ В УСТАХ
РОДИТЕЛЕЙ
ИЛИ СМЫСЛ ОТНОШЕНИЯ
К РЕБЕНКУ,
КОТОРЫЙ МОЖЕТ БЫТЬ
ВЫРАЖЕН БЕЗ СЛОВ**

Стадия 1. «Быть» от 0 до 6 мес.

- ▶ Я рада, что ты - живой.
- ▶ Ты принадлежишь нам, ты наш.
- ▶ То, в чем ты нуждаешься, важно для меня.
- ▶ Я рада, что ты - это ты.
- ▶ Ты можешь расти в своем темпе.
- ▶ Я люблю тебя и охотно, добровольно о тебе забочусь.

Стадия 2. «Делать» от 6 до 18 мес.

- ▶ Ты можешь исследовать мир, экспериментировать, и я буду поддерживать и защищать тебя.
- ▶ Ты можешь использовать все свои органы чувств, когда узнаёшь мир.
- ▶ Ты можешь делать что-то столько раз, сколько тебе понадобится.
- ▶ Ты можешь знать то, что знаешь.
- ▶ Ты можешь интересоваться чем угодно.
- ▶ Мне нравится наблюдать за твоей инициативой, ростом и научением.
- ▶ Я люблю тебя, когда ты активен, и я люблю тебя, когда ты спокоен.

Стадия 3. «Думать» от 18 мес. до 3 лет

- ▶ Я рада, что ты начинаешь думать о себе.
- ▶ Это нормально и хорошо для тебя, если ты сердишься и я не буду позволять, чтобы ты причинял боль себе или другим.
- ▶ Ты можешь говорить «нет» и сопротивляться столько, сколько тебе требуется.
- ▶ Ты можешь научиться думать за себя, а я буду думать за себя.
- ▶ Ты можешь одновременно думать и чувствовать.
- ▶ Ты можешь знать, что тебе требуется и просить помочь тебе.
- ▶ Ты можешь стать отдельным от меня человеком, и я буду продолжать любить тебя.

Стадия 4. «Идентификация и обретение силы» от 3 до 6 лет

- ▶ Ты можешь исследовать, кто ты такой, и узнавать, кто такие другие люди.
- ▶ Ты можешь быть одновременно и сильным и просящим помощи.
- ▶ Ты можешь пробовать себя в разных ролях и различными путями ощутить свою силу, свою значимость.
- ▶ Ты можешь обнаруживать результаты своего поведения.
- ▶ Все твои чувства хороши в общении со мной.
- ▶ Ты можешь понимать, что реально, а что «понарошку».
- ▶ Я люблю тебя таким, каков ты есть.

Стадия 5.

«Структурирование»

от 6 до 12 лет

- ▶ Ты можешь подумать, прежде чем сказать «да» или «нет» и учиться на своих ошибках.
- ▶ Ты можешь доверять своей интуиции, которая поможет решить тебе, что делать.
- ▶ Ты можешь найти свой путь и поступать так, чтобы это работало на тебя, а не против тебя.
- ▶ Ты можешь усвоить те правила, которые помогают людям жить среди людей.
- ▶ Ты можешь научиться, когда и как можно выражать несогласие.
- ▶ Ты можешь думать о себе и получить помощь вместо того, чтобы оставаться один на один с несчастьем.
- ▶ Я люблю тебя даже тогда, когда мы разные; мне нравится расти вместе с тобой.

Стадия 6. «Идентификация, сексуальность и отделение» подростковый возраст

- ▶ Ты можешь знать, кто ты таков, и осваивать, практиковать навыки независимости.
- ▶ Ты можешь научиться понимать различие между сексом и взрослением и ты можешь быть ответственным за свои потребности и за свое поведение.
- ▶ Ты можешь развивать свои интересы, взаимоотношения.
- ▶ Ты можешь возрастать в своем мужественности или своей женственности и в то же время иногда быть зависимым от других.
- ▶ Я с интересом ожидаю узнать тебя как взрослого.
- ▶ Моя любовь всегда с тобой. Я доверяю тебе и думаю, что ты попросишь меня о поддержке, когда тебе будет нужно.

Стадия 7. «Взаимозависимость» зрелый возраст

- ▶ Твои потребности важны.
- ▶ Ты можешь быть уникальным и высоко ценить уникальность других.
- ▶ Ты можешь быть как взаимозависимым, так и независимым.
- ▶ Через годы ты можешь пронести и можешь постоянно расширять свою приверженность собственному духовному росту, своей семье, своим друзьям, своей общине и человечеству.
- ▶ Ты можешь строить свои ценности, испытывать свои роли, задачи.
- ▶ Ты можешь быть творческим, компетентным, продуктивным и полным радости человеком.
- ▶ Ты можешь доверять своей внутренней мудрости.
- ▶ Ты можешь говорить свои «здравствуй» и «прощай» людям, ролям, мечтам и решениям.
- ▶ Ты можешь завершить любую часть своего жизненного пути и с нетерпением и радостью начать новую жизнь.
- ▶ Твоя любовь становится все более зрелой и твоя любовь расширяется.
- ▶ Ты любим(а) в любом возрасте.