|  |  |
| --- | --- |
|  | Роберт РадиковичИшикаев |
|  | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ |
|  |  |
|  | 89965817705 |  | СВЕДЕНИЯ ОБО МНЕ |
|  | ishikaev.robert@inbox.ru |  |
|  | Москва |  |  Чемпион и призер международных кубков, 2х кратный чемпион России, неоднократный призер России, многократный чемпион и призер региональных и областных соревнований, мастер спорта (МС), черный пояс (1 дан) - Тхэквондо. Серебряный призер всеуральской олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов. Лауреат I степени V Всероссийской научно-практической конференции учащихся и студентов "Юность. Наука. Здоровье"Лауреат I степени VI Всероссийской научно-практической конференции учащихся и студентов "Юность. Наука. Здоровье"Подопечные - неоднократные чемпионы и призеры областных и региональный соревнованийДиплом о среднем профессиональном образовании с отличиемЗнание Анатомии, Биомеханики ОРУ, Физиологии, ЛФК, методологии. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| НавыкиКоммуникабельность7 / 10Целеустремленность8 / 10Пунктуальность9 / 10Стрессоустойчивость10 / 10ОбразованиеАФК(физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья)Башкирский государственный университет2019-2022Педагог по физической культуре и спортуСтерлитамакский колледж физической культуры. Управления и сервиса2015-2019 |  | Опыт работыПерсональный тренерZorgeFitness/Уфа/2017-2019Обязанности: проведение персональных тренировок с людьми из разных возрастных групп, по Единоборствам, ЛФК, силовым и функциональным тренировкам. Тренер по Тхэквон-доДЮСШ «4Elements»/Уфа/ 2015-2019Обязанности: подготовка детей от 5 до 16 лет к соревновательной и аттестационной деятельности Тренер по Тхэквон-до и ОФПДС «Счастливое детство»/Уфа/2018-2019 Обязанности: развитие общих физических качеств у детей от 3 до 6 лет и обучение основам Тхэквон-до |