

Иррациональные убеждения в сфере детско-родительских отношений

- Родитель принадлежит своему ребенку.
- Родитель не должен претендовать на что-то для себя.
- Хороший родитель должен всего себя отдать ребенку.
- Родитель должен обеспечивать своего ребенка и заботиться о нем, а ребенок не имеет обязательств по отношению к родителю.
- Родитель отвечает за ребенка, ребенок не отвечает за родителя.
- Ребенок имеет право на заботу и поддержку, у родителя нет такого права.
- Родитель обязан присматривать за ребенком (как бы чего не случилось и, кроме того, наблюдать за тем, как он ест, посещает школу и т.д.).
- Родитель обязан оберегать ребенка от неудач, ошибок и т.д.
- Родитель обязан жертвовать для ребенка всем, так как благополучие ребенка важнее, чем благополучие родителя.