



**КАК ГОВОРИТЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ
СЛУШАЛИ, И КАК СЛУШАТЬ,
ЧТОБЫ ДЕТИ ГОВОРИЛИ**

Фабер А., Мазлиш Э.

ЧТОБЫ ПООЩРИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

1. ПОЗВОЛЬТЕ ДЕТЯМ ДЕЛАТЬ ВЫБОР
2. ПОКАЗЫВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ К УСИЛИЯМ РЕБЁНКА
3. НЕ ЗАДАВАЙТЕ СЛИШКОМ МНОГО ВОПРОСОВ
4. НЕ СПЕШИТЕ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ
5. ПРЕДЛОЖИТЕ РЕБЁНКУ ИСКАТЬ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ ВНЕ ДОМА
6. НЕ ЛИШАЙТЕ РЕБЁНКА НАДЕЖДЫ



ПОЗВОЛЬТЕ ДЕТЯМ ДЕЛАТЬ ВЫБОР

- ТЫ ХОЧЕШЬ НАДЕТЬ СЕРЫЕ ШТАНЫ ИЛИ КРАСНЫЕ?
- ТЫ ХОЧЕШЬ ПОЛСТАКАНА СОКА ИЛИ ПОЛНЫЙ СТАКАН?
- (НУЖНО УХОДИТЬ ИЗ ПАРКА) МЫ УХОДИМ ЧЕРЕЗ ПЯТЬ МИНУТ. ТЫ ХОЧЕШЬ ЕЩЕ РАЗ НА ГОРКЕ ПРОКАТИТЬСЯ ИЛИ НА КАЧЕЛЯХ?
- (РЕБЁНОК ПОСЛЕ ШКОЛЫ УСЕЛСЯ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ) ЧТО ДЛЯ ТЕБЯ ЛУЧШЕ? ПОЗАНИМАТЬСЯ ПЕРЕД ОБЕДОМ ИЛИ ПОСЛЕ?

**ВЫБОР ТАКОГО ТИПА ПОЗВОЛЯЕТ РЕБЁНКУ
ПРИБРЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ
СВОИХ СОБСТВЕННЫХ РЕШЕНИЙ.**

**НАВЕРНОЕ, ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ,
КОТОРЫЙ ВЫНУЖДЕН ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ
ОТНОСИТЕЛЬНО СВОЕЙ КАРЬЕРЫ, ОБРАЗА ЖИЗНИ,
СЕМЬИ, ЕСЛИ У НЕГО НЕ БЫЛО ХОРОШЕГО ОПЫТА В
ДЕТСТВЕ**



ПОКАЗЫВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ К УСИЛИЯМ РЕБЁНКА

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТОПОКАЗЫВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ
РЕБЁНОК ПЫТАЕТСЯ ОТКРЫТЬ КРЫШКУ НА БАНКЕ	СОЛНЫШКО, ДАЙ МНЕ БАНКУ	БЫВАЕТ СЛОЖНО ОТКРЫТЬ БАНКУ. ИНОГДА МОЖНО ПОДДЕТЬ КРЫШКУ ЛОЖКОЙ.
РЕБЁНОК ЗАШНУРОВЫВАЕТ БОТИНКИ	ЧТО ТЫ ТАК ДОЛГО КОПАЕШЬСЯ?	?
РЕБЁНОК ДЕЛАЕТ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ	СЛОЖЕНИЕ ДРОБЕЙ – ЭТО ЛЕГКО! Я ТЕБЕ ПОМОГУ!	?



ПОКАЗЫВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ К УСИЛИЯМ РЕБЁНКА

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТОПОКАЗЫВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ
РЕБЁНОК ПЫТАЕТСЯ ОТКРЫТЬ КРЫШКУ НА БАНКЕ	СОЛНЫШКО, ДАЙ МНЕ БАНКУ	БЫВАЕТ СЛОЖНО ОТКРЫТЬ БАНКУ. ИНОГДА МОЖНО ПОДДЕТЬ КРЫШКУ ЛОЖКОЙ.
РЕБЁНОК ЗАШНУРОВЫВАЕТ БОТИНКИ	ЧТО ТЫ ТАК ДОЛГО КОПАЕШЬСЯ?	ЗАВЯЗЫВАНИЕ ШНУРКОВ ЧАСТО ТРЕБУЕТ КРОПОТЛИВОЙ РАБОТЫ ПАЛЬЦЕВ
РЕБЁНОК ДЕЛАЕТ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ	СЛОЖЕНИЕ ДРОБЕЙ – ЭТО ЛЕГКО! Я ТЕБЕ ПОМОГУ!	СЛОЖЕНИЕ ДРОБЕЙ МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ СОБОЙ ТРУДНОСТЬ. НЕЛЕГКО НАЙТИ ОБЩИЙ ЗНАМЕНАТЕЛЬ

НЕ ЗАДАВАЙТЕ СЛИШКОМ МНОГО ВОПРОСОВ

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТОМОЖНО СКАЗАТЬ
РЕБЁНОК ПРИШЁЛ ИЗ ШКОЛЫ	КАК УЧИТЕЛЬНИЦЕ ТВОЁ СОЧИНЕНИЕ? КАК ТВОЙ ТЕСТ ПО МАТЕМАТИКЕ? КТО-НИБУДЬ ОСТАЛСЯ ПОСЛЕ ШКОЛЫ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ПОИГРАТЬ С ТОБОЙ? НЕТ? ПОЧЕМУ?	ПРИВЕТ! КАК Я ТЕБЕ РАДА!
ПОДРОСТОК ВОЗВРАТИЛСЯ ПОСЛЕ ВЕЧЕРИНКИ	ХОРОШО ПРОВЁЛ ВРЕМЯ НА ВЕЧЕРИНКЕ? КТО ТАМ БЫЛ? БЫЛИ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НАРЯДИЛИСЬ? ЧТО ТЫ ТАМ ЕЛ? ТАНЦЫ БЫЛИ? ТЫ С КЕМ ТАНЦЕВАЛ?	?

НЕ ЗАДАВАЙТЕ СЛИШКОМ МНОГО ВОПРОСОВ

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТОМОЖНО СКАЗАТЬ
РЕБЁНОК ПРИШЁЛ ИЗ ШКОЛЫ	КАК УЧИТЕЛЬНИЦЕ ТВОЁ СОЧИНЕНИЕ? КАК ТВОЙ ТЕСТ ПО МАТЕМАТИКЕ? КТО-НИБУДЬ ОСТАЛСЯ ПОСЛЕ ШКОЛЫ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ПОИГРАТЬ С ТОБОЙ? НЕТ? ПОЧЕМУ?	ПРИВЕТ! КАК Я ТЕБЕ РАДА!
ПОДРОСТОК ВОЗВРАТИЛСЯ ПОСЛЕ ВЕЧЕРИНКИ	ХОРОШО ПРОВЁЛ ВРЕМЯ НА ВЕЧЕРИНКЕ? КТО ТАМ БЫЛ? БЫЛИ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НАРЯДИЛИСЬ? ЧТО ТЫ ТАМ ЕЛ? ТАНЦЫ БЫЛИ? ТЫ С КЕМ ТАНЦЕВАЛ?	ТЫ ВЕРНУЛСЯ! ПРИВЕТ!

НЕ СПЕШИТЕ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТОМОЖНО СКАЗАТЬ
РЕБЁНОК СПРАШИВАЕТ: ПАПА, ОТКУДА БЕРЁТСЯ ДОЖДЬ?	ДОЖДЬ ВОЗНИКАЕТ ВСЛЕДСТВИЕ ИСПАРЕНИЯ И КОНДЕНСАЦИИ ВЛАГИ. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРОЦЕСС...	ИНТЕРЕСНЫЙ ВОПРОС. А КАК ТЫ ДУМАЕШЬ?
РЕБЁНОК СПРАШИВАЕТ: ПОЧЕМУ БАБУШКА ПРИЕЗЖАЕТ К НАМ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ?	ПОТОМУ ЧТО ОНА НАС ТАК ЛЮБИТ И ЖИВЁТ ПОБЛИЗОСТИ И ПОТОМУ ЧТО...	?



НЕ СПЕШИТЕ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТОМОЖНО СКАЗАТЬ
РЕБЁНОК СПРАШИВАЕТ: ПАПА, ОТКУДА БЕРЁТСЯ ДОЖДЬ?	ДОЖДЬ ВОЗНИКАЕТ ВСЛЕДСТВИЕ ИСПАРЕНИЯ И КОНДЕНСАЦИИ ВЛАГИ. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРОЦЕСС...	ИНТЕРЕСНЫЙ ВОПРОС. А КАК ТЫ ДУМАЕШЬ?
РЕБЁНОК СПРАШИВАЕТ: ПОЧЕМУ БАБУШКА ПРИЕЗЖАЕТ К НАМ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ?	ПОТОМУ ЧТО ОНА НАС ТАК ЛЮБИТ И ЖИВЁТ ПОБЛИЗОСТИ И ПОТОМУ ЧТО...	ТЫ УДИВЛЯЕШЬСЯ ТОМУ, ПОЧЕМУ БАБУШКА ПРИЕЗЖАЕТ К НАМ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ?



НЕ ЛИШАЙТЕ РЕБЁНКА НАДЕЖДЫ

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К РАЗОЧАРОВАНИЮ,	...ДАЙТЕ ЕМУ САМОМУ ВСЁ ВЫЯСНИТЬ И ПРОЧУВСТВОВАТЬ
РЕБЁНОК ГОВОРИТ: МАМ, Я ПРОБУЮСЬ НА ГЛАВНУЮ РОЛЬ В ШКОЛЬНОМ СПЕКТАКЛЕ. КАК ДУМАЕШЬ, МНЕ ДАДУТ РОЛЬ?	СЛУШАЙ. НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ РАЗОЧАРОВЫВАЛСЯ. ЗАЧЕМ ПРОБОВАТЬСЯ НА ГЛАВНУЮ РОЛЬ, КОГДА У ТЕБЯ НИКАКОГО ОПЫТА ВЫСТУПЛЕНИЙ? МОЖЕТ ВЗЯТЬ МЕНЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ РОЛЬ?	ЗНАЧИТ, ТЫ ХОЧЕШЬ ПОПРОБОВАТЬ СЫГРАТЬ ГЛАВНУЮ РОЛЬ. ЭТО БУДЕТ ОПЫТ ДЛЯ ТЕБЯ
РЕБЁНОК ГОВОРИТ: ХОЧУ ПОРАБОТАТЬ НЯНЕЙ	ТЫ ПОКА СЛИШКОМ МАЛЕНЬКАЯ, ДОРОГАЯ. ТЕБЯ НИКТО НЕ НАЙМЁТ	?
РЕБЁНОК ГОВОРИТ: МОЖЕТ БЫТЬ, Я БУДУ ИНЖЕНЕРОМ-КОНСТРУКТОРОМ, КОГДА ВЫРАСТУ	С ТВОИМИ ОЦЕНКАМИ ПО МАТЕМАТИКЕ? ЗАБУДЬ ОБ ЭТОМ	?



НЕ ЛИШАЙТЕ РЕБЁНКА НАДЕЖДЫ

СИТУАЦИЯ	ПРИВЫЧКАЯ РЕАКЦИЯ: ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К РАЗОЧАРОВАНИЮ,	...ДАЙТЕ ЕМУ САМОМУ ВСЁ ВЫЯСНИТЬ И ПРОЧУВСТВОВАТЬ
РЕБЁНОК ГОВОРИТ: МАМ, Я ПРОБУЮСЬ НА ГЛАВНУЮ РОЛЬ В ШКОЛЬНОМ СПЕКТАКЛЕ. КАК ДУМАЕШЬ, МНЕ ДАДУТ РОЛЬ?	СЛУШАЙ. НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ РАЗОЧАРОВЫВАЛСЯ. ЗАЧЕМ ПРОБОВАТЬСЯ НА ГЛАВНУЮ РОЛЬ, КОГДА У ТЕБЯ НИКАКОГО ОПЫТА ВЫСТУПЛЕНИЙ? МОЖЕТ ВЗЯТЬ МЕНЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ РОЛЬ?	ЗНАЧИТ, ТЫ ХОЧЕШЬ ПОПРОБОВАТЬ СЫГРАТЬ ГЛАВНУЮ РОЛЬ. ЭТО БУДЕТ ОПЫТ ДЛЯ ТЕБЯ
РЕБЁНОК ГОВОРИТ: ХОЧУ ПОРАБОТАТЬ НЯНЕЙ	ТЫ ПОКА СЛИШКОМ МАЛЕНЬКАЯ, ДОРОГАЯ. ТЕБЯ НИКТО НЕ НАЙМЁТ	ДУМАЕШЬ, ТЕБЕ ПОНРАВИТСЯ РАБОТАТЬ НЯНЕЙ? РАССКАЖИ ОБ ЭТОМ
РЕБЁНОК ГОВОРИТ: МОЖЕТ БЫТЬ, Я БУДУ ИНЖЕНЕРОМ-КОНСТРУКТОРОМ, КОГДА ВЫРАСТУ	С ТВОИМИ ОЦЕНКАМИ ПО МАТЕМАТИКЕ? ЗАБУДЬ ОБ ЭТОМ	ЗНАЧИТ, ТЫ ОБДУМЫВАЕШЬ КАРЬЕРУ ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА!

